



Del 27 de juny al 29 de juliol

Serveis: de 7:50 a 15h (acollida, matí i menjador)

Inscripcions: [www.benenlla.org/estiu/multiesport](http://www.benenlla.org/estiu/multiesport)

Contacte: [casaldestiu@gmail.com](mailto:casaldestiu@gmail.com)

## INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS DEL CASAL

Les activitats estan emmarcades en el **coneixement**, **pràctica** i **perfeccionament** de diferents esports, cercant la millora de la **psicomotricitat** i **l'autoconfiança**.

### OBJECTIUS GENERALS DEL CASAL

- Conèixer diferents esports existents
- Practicar i perfeccionar diferents esports
- Millorar la psicomotricitat i l'autoconfiança
- Potenciar les habilitats socials i de relació entre els companys
- Tenir espais lúdics i creatius relacionats amb els esports
- Aplicar normes i reglaments dels esports al joc

Les activitats es realitzaran a l'escola, menys un dia a la setmana que anirem a les piscines municipals en un horari preferent pels Casals.

Els jocs d'aigua es realitzen dins del recinte escolar; no es farà servir cap tipus de piscina inflable o desmuntable pel bany dels participants.

### MODEL SETMANA MULTIESPORT

La durada de les sessions s'adaptarà a la dinàmica del grup i a les edats dels participants. La distribució de blocs pot tenir un ordre diferent.

CASAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:50 a 9:00	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9:05-9:15	Benvinguda i eix d'animació				
9:15- 10:00	Jocs cooperatius per fer equip	Descoberta esports en equips	Descoberta esports aquàtics	Descoberta esports individuals	Descoberta esports en equips
10:00-10:45	Descoberta esports de raqueta	Pràctica esports en equip	Piscina	Pràctica esports individuals	Pràctica esports en equips
10:45-11:15	Esmorzar i esbarjo			Esmorzar i esbarjo	
11:15-12:00	Pràctica esports de raqueta	Pràctica esports en equip		Esports i jocs alternatius	Gimcana d'esports
12:00-12:40	Jocs d'aigua al pati	Jocs d'aigua al pati		Jocs d'aigua al pati	Jocs d'aigua al pati
12:40-13:00	Recollir i comiat				
13:00	Servei de menjador				
Fins 15:00	Temps de <b>joc</b> al pati, <b>manualitats</b> al porxo, <b>contes</b> a la biblioteca				